

路北85后小伙用爱传递生命的希望

本报讯“我不知道这个孩子叫什么，但我想送给他一个名字——hope（希望）。愿他带着我的希望健康地成长。”赵先生难掩激动。来自唐山市路北区的赵先生在2021年加入中华骨髓库，成为一名造血干细胞捐献志愿者。3年后，他成功为一名儿童送去了重获健康的希望。

4月17日，赵先生在河北医科大学第三医院的采集室内为一名再生障碍性贫血的儿童完成造血干细胞捐献。尽管与受捐的患儿素不相识，但他觉得这是一件很有意义的事。“非亲缘造血干细胞配型成功率可能只有十万分之一，我能配型成功，助孩子一臂之力，是我们之间的缘分。”赵先生说。

赵先生是路北区委办的一名公职人员，几年前在单位组织的献血活动中，得知有加入中华骨髓库的渠道，便在周末前往血液中心进行血样留取，正式填写了登记表，成为入库志愿者的一员。赵先生说：“在上学的时候通过观看纪录片和相关报道，了解了造血干细胞对于血液病患者的意义，但真正加入这个大家庭，需要深思熟虑，坚定捐献意愿，作为一名造血干细胞捐献志愿者，要时刻准备着。”

2023年11月，赵先生突然接到了河北省红十字会工作人员的电话，告知他与一名血液病患者初步配型成功。“我愿意捐献，会全力配合各项流程的安排。”赵先生没想到在短短几年的时间里，这世界上居然有一位患者的生命，与自己的决定紧密相连。

在进行高分辨检测和体检后，赵先生把这件事告诉了妻子，希望能得到她的支持。但妻子有些担心，不了解捐献会不会对他的身体造成影响。“他对于捐献是期待的也是坚持的，他给我讲述了造血干细胞捐献的流程和相关捐献者的报道案例，我慢慢了解这是怎么回事，无损健康我就放心了。”赵先生的妻子石女士表示，自己也应该成为丈夫的坚强后盾，全力支持配合赵先生的捐献决定。

造血干细胞移植是治疗白血病、再生障碍性贫血等造血及免疫系统重症功能障碍性疾病的重要手段。通过外周血采集，是安全、成熟、无损健康的。除了查询捐献的相关事宜，赵先生还搜索了大量关于受捐者移植后的情况报道。“我希望我的造血干细胞能给他带去希望，我也想了解一下患者移植后要经历的过程，看到那么多康复的案例，我也会更有信心。”赵先生说。



图为赵先生获得捐献造血干细胞荣誉证书。

郑娜 摄

在采集前，赵先生与妻子得知，与他配型成功的是一名仅有20公斤重的小朋友，病情相当危急。同样为人父母的他们深感同情，也更坚定了捐献的决心。

当天，经过4个小时的采集，赵先生成功捐献322毫升造血干细胞混悬液，成为中华骨髓库第17342例、河北省第754例、唐山市第35例造血干

胞捐献者，也是唐山路北区第一例成功捐献造血干细胞的志愿者。

“但行好事，莫问前程。”赵先生表示，从初配成功到如今完成采集，在半年的时间里他思考了很多，捐献造血干细胞这件事对他个人来说是微不足道的，但对他以后的生活来说却充满了意义。赵先生说：“还有很多人对造血干细胞捐献是有误解的，希望通过越来越多的捐献者和志愿者的努力，让中华骨髓库的力量越来越强大，为更多的血液病患者送去希望。”

（郑娜）

相关视频（记者徐慧制作）详见“唐山+”移动新闻客户端



图为赵先生接受动员剂注射。

郑娜 摄



图为赵先生进行造血干细胞捐献。

郑娜 摄

路北+ 唐山劳动日报社、路北区委宣传部 主办 路北融媒体中心承办

提高专注力 助力心成长

本报讯 专注力是少年儿童认识客观世界、获取知识和智慧的重要因素，为培养青少年的专注力，帮助他们养成做事专心致志的好习惯，近日，果园镇瑞安园第一社区组织辖区少年儿童开展了“提高专注力 助力心成长”主题教育活动。

本次活动设计了多个游戏环节，全面训练孩子们的视觉注意力、大脑反应力和感统训练。在活动过程中，所有孩子都用“十分”的专注力积极投入到活动中，大家亲身体验、感悟集中注意力

的重要性，感受集中注意力在最短时间内完成任务带来的成就感和愉悦感。

此次活动，激发了少年儿童的专注力、想象力、创造力，同时锻炼了他们的交流能力，也促进了社区、家庭与未成年人的良性互动。（李然 杨文进）

春风浓郁 书香氤氲

本报讯（记者曹瑞云）让阅读自然发生，遇见更好的旅程。为进一步丰富精神文化生活，在书香氛围中熏陶养成阅读的良好习惯，在“世界读书日”来临之际，韩城镇左岸景林社区开展了“春风浓郁，书香氤氲”春日亲子读书会活动。

来自社区的家长和孩子参加了本次活动，大家围坐在一起，共同交流读书心得，小朋友们相互介绍自己读过哪些图书，大人们也相互推荐好书。活动现场，孩子们共同翻阅着精心挑选的书籍，分享有趣故事，畅谈读书感想，大人和孩子都找到了自己爱看的书，有什么不懂的地方大家互相探讨，一起探索着那些藏在春日里的“诗情画意”，现场氛围其乐融融，书香四溢，营造亲子“书香家庭”。

惠民文艺演出走进社区

本报讯（记者徐慧）4月16日，东新村街道钢城春邑社区联合路北文体局举办了一场别开生面的惠民文艺演出活动。此次活动吸引了众多居民的热情参与，现场气氛热烈，欢声笑语不断。

演员们身着华丽的服装，伴随着优美的音乐闻歌起舞。舞蹈、歌曲、京东大鼓等节目形式多样，既有传统经

典的戏曲表演，也有现代时尚的模特步，精心准备的演出为居民们带来了一场精彩的文化盛宴，让人们在家门口就能欣赏到高水平的文艺表演。除了艺术家们的表演，社区还邀请了部分居民自编自演的节目登台亮相。这些节目展现了社区居民的才艺和创造力，也体现了社区文化的多样性和包容性。居

民们的精彩表演赢得了现场观众的阵阵掌声和喝彩声。

居民们纷纷表示，此次活动不仅丰富了群众的精神文化生活，让他们感受到了社区文化建设的成果，也让居民们感受到了社区大家庭的温暖和关怀，希望社区能够继续举办更多类似的活动，让他们的生活更加丰富多彩。