

不断增进民生福祉 共建共享健康路南

——路南区全力打造全国健康县区纪实

自2022年以来,路南区创建健康县区工作不断取得新突破。全区居民健康素养水平达到31.7%;经常参加体育锻炼的人口比例高于39%;95.02%的学生体质达到合格以上等级;重大慢病过早死亡率降至13.24%;18岁至50岁高血压患病率为23.8%;成人吸烟率为21.7%;基本养老保险参保率达到91.70%;养老机构护理型床位占比达到59%,尚诚社区、尚信社区、西越河村分别获评全国示范性老年友好型社区荣誉称号;人均住房面积达到37.64平方米;建成健康机关26个、健康医院18家、健康学校34所、健康企业10家、健康社区(村)72个、示范健康家庭125个,全民大卫生、大健康意识不断增强,实现了工作、生活健康支持性环境全覆盖。

高站位,全员参与创建工作

路南区坚持高位谋划,成立了由区长任组长,主管副区长任副组长,35个区委、政府工作部门主要负责同志为成员的创建省级健康促进领导小组,制发了《路南区创建省级健康促进区实施方案》,发挥考核指挥棒作用,将健康促进工作纳入年度目标考核,各项指标分解落实到具体单位,与各成员单位主要负责同志签订目标责任书,严格督导检查、考核评估工作机制,先后7次对各镇街和

区直机关创建工作督导检查,逐条逐项技术指导,确保工作取得实效。

这区坚持健康促进全域联动,建立了覆盖政府有关组成部门、各镇街、学校、企业的健康促进工作网络和覆盖全区所有公立医院、公共卫生服务机构和基层医疗卫生机构的健康促进专业网络。

路南区落实分级分类培训机制,先后2次派员赴先进地市参加健康教育经验交流会,邀请健康教育专家以专题讲座等形式对健康促进网络工作人员、专业技术人员分类培训,共举办各类培训班5期,累计培训980余人次,培训覆盖率达100%。

举措实,工作成效显著

完善健康政策。突出“将健康融入所有政策”这一理念,成立了健康专家委员会,以区政府办公室名义印发《路南区健康影响评估工作实施方案》,以创建健康区领导小组办公室名义印发《路南区“将健康融入所有政策”工作实施方案》,在制定规范性文件、重大公共政策和实施重大工程前,增加健康影响评估程序。两年来,先后召开各类培训会、座谈会、审查会12次,梳理健康相关政策25条,修订完善健康公共政策12条,为人民健康提供了有力的政策保障。

建设健康环境。常态化开展扬尘污染精细化治理,空气优良天数比例稳步增长。

持续开展河湖“四乱”清理整治,截至目前,生活污水集中处理率达到100%;生活饮用水水质达标率100%;集中式饮用水水源地水质达标率100%;辖区无黑臭水体现象。完善生活垃圾分类收运处置体系,更新垃圾处理站、车辆、设备等设施;健全公厕运营维护机制,47座老旧厕所功能提升,建成区三类以上公厕比例为100%;生活垃圾无害化处理率达到100%;建成区病媒生物密度控制水平达到国家标准C级,让城市更精致、更文明、更具魅力。扎实打造“15分钟健身圈”,在境内街角游园和大众健身场所植入健身步道、特色标识,更新健身设施42处,高标准打造了健康主题公园3个、健康步道3个、健康知识一条街1个、其他球类运动场2个、互动式健身运动驿站13个、“书香驿站”14个,健康小屋自助检测点29个,实现社区(村)健身器材和运动场地全覆盖,人均体育场地面积超过2.6平方米。

构建健康社会。建设无烟环境。创建无烟党政机关、无烟单位,辖区公共场所均设置禁烟警语和标识;设立戒烟门诊6家,成年人吸烟率逐步降低。关注重点群体健康。聚焦“一老一幼”,建设居家养老服务中心、社区食堂,有效解决老年人居家养老和日常餐饮;举办全市首家公办托育机构,在所有公办幼儿园均开设托班,提供价格可承受、质量有保障

的托育服务。建设精神障碍社区康复服务省级示范点项目,为3-4级精神障碍患者提供社区康复服务。举办精品体育赛事。先后承办2023京津冀青少年足球邀请赛、世界力王争霸赛、太极拳滑板街式邀请赛等各级赛事15场次,以赛会提升全民健身意识。

优化健康服务。强化家庭医生签约服务。37家基层医疗机构成立家庭医生签约团队143个,辖区常住人口签约率达到77%;重点人群签约率90.85%。巩固健康扶贫成果。健康帮扶61户126人,国家防止因病返贫动态监测系统中核实完成率、救治率、家庭医生签约率均达100%。推动中医药服务能力建设。两镇卫生院、社区卫生服务中心“国医堂”建设实现全覆盖。健康教育进课堂,将健康教育作为必修课列入学校课程计划。探索“体医融合”新模式。2022年辖区慈铭医院获批“省级健身与健康融合中心”荣誉称号。

倡导健康文化。强化宣传日主题活动。全区组建健康教育队伍63支共324人,开展各类健康知识科普宣传、义诊、讲座等活动60余场次,全方位普及健康知识。抓实新媒体阵地建设。开设“健康路南”微信公众号、微博,邀请专家线上讲座;在“路南发布”微信公众号设立“健康日历”专栏;在电视台设立健康栏目,打造医媒牵手健康传播新阵地。开展全民

健身活动。积极举办7.28纪念跑、路南区首届全民健身大会暨社区运动会、职工羽毛球比赛等群众性体育赛事60余场次,参与人数、持续时间均创历史新高。

亮点多,立体化打造服务矩阵

初心家园惠民生。将7个镇街级初心家园,156个村居级初心家园发挥出“党建+”服务大健康的作用,为党员群众提供医疗健康、养老托育等基本卫生健康服务。

“双色教育”助成长。在雷锋小学健康学校创建过程中,对学生体质健康的身体形态、生理机能、身体素质、健康状况4个方面的25项指标进行监测。近视率逐年下降,5年降幅达到4%;2023年脊柱侧弯筛查中,全校992人仅7人异常。学校培养了专兼职心理咨询师,学生可以通过心语信箱、心理健康调查问卷、预约心理咨询等方式进行心理问题咨询。

服务老人显温馨。以女织寨镇西越河村为示范引领,重点围绕慢病防控、合理膳食及心理健康等开展健康知识宣传,不断提高老年人自我保健意识。将创建“全国老年友好型示范社区”与城镇老旧小区改造、特殊困难老年人家庭适老化改造、文化体育惠民、精准助残服务等工程紧密结合,持续提升老年人的幸福指数。

记者 赵欣 通讯员 张宇茜

友谊南里社区

端午节主题活动聚民心

本报讯(记者 赵欣)为更好地弘扬中华民族传统文化,让社区居民进一步了解、认同传统节日,6月3日,友谊街道友谊南里社区新时代文明实践站组织举办了“情系端午、万‘粽’一心”端午主题活动。

活动中,社区工作人员将糯米、粽叶、大枣全部泡好,整齐摆放在桌面上。居民们劲头十足,双手轻轻卷粽叶,舀上米、放大枣,将粽叶中填满裹好,再用绳子系紧,制成色泽鲜艳的香粽。大家一边包粽子一边聊家常。活动现场笑声不断,节日氛围浓厚。活动结束后,社区工作人员将包好的粽子送给居民,并寄予节日的问候与祝福。

此次活动不仅丰富了辖



图为居民在活动现场开心地包粽子。 记者 赵欣 摄

区居民的精神文化生活,增进了邻里之间的感情,且营造了浓厚的节日氛围。友谊

南里社区还将继续开展各项文化活动,传承和弘扬传统文化,丰富居民的精神生活。

科普追梦 共创未来

本报讯(记者 赵亮)为进一步弘扬科学精神,普及科学知识,倡导科学生活,促进青少年科学素质提升,日前,路南区科技局联合区科协、共青团路南区委在梁家屯路街道办事处尚智社区,开展全国科技工作者日暨科普体验进社区宣传活动。

活动现场吸引了众多家长与孩子前来参与。唐山职业学院的科普志愿者通过PPT和播放视频短篇的方式,为孩子们进行了科普知识宣讲。随后,科普志愿者为孩子们展示了“火焰掌”“瓶中精灵”“水的魔法”等科学小实验,用通俗易懂、风趣幽默的语言讲解了一

系列奇妙有趣的实验现象原理,并邀请小朋友们一起动手实验。最后,科普志愿者带领孩子们与家长驻足观看写满科技知识、宣传科学家精神的展板区域。

此次活动,旨在提高广大人民群众的科学素质,普及科学知识和科学方法,树立“爱科学、学科学、用科学”的良好风尚,让科普走进社区、走到人民群众中去。让孩子们在玩乐中拓宽知识视野,增强对科学领域的认识和理解,锻炼自己的动手能力、思维能力和创新能力,培养科学的思维方式和探究精神。

唐山劳动日报社、路南区宣传部 主办

路南区融媒体中心 承办