

路南区：盛夏送清凉 关爱沁人心

本报讯 炎炎夏日，爱心正浓。连日来，路南区总工会携手多支志愿者服务队，倾心组织开展“工会送清凉、防暑保安康”关爱服务系列活动，为环卫工人、建筑工人、快递员等送去消暑物资及健康体检等关爱服务。同时，各镇、街道工会驿站纷纷搭建“清凉角”，及时送上多种形式的清凉关爱。

激发“向心力” 做职工的“贴心人”

“一直想去市里做体检，工地活太忙抽不开身，没想到免费体检车开到了工地，让我们很感动！我们要鼓足干劲，保质保量如期完工……”建筑工人王师傅感慨地说。

近日，米粒王国项目施工现场一片激情火热的劳动场面，为米粒王国的顺利开园摞下了“加速键”。一大早，在米

粒王国、建国里原点片区改造项目现场，区总工会邀请唐山慈铭体检医护志愿者服务队为百余名建筑工人免费体检，并针对健康问题给予专业建议和治疗方案。区总工会详细了解项目单位防暑降温措施的落实情况，叮嘱相关负责人做好职工的防暑降温工作，确保建筑工人平安度夏。同时，发放《安全生产法》《中华人民共和国劳动法》等相关法律法规600余册，并与各单位就保障职工合法权益、落实服务职工工作等方面进行深入交流，提供了法律咨询、心理疏导、健康指导等贴心服务。

扩大“感召力” 做职工的“暖心人”

“此次培训非常实用，我学到了高温下自我防护的措施和应急救护知识，既能保护自己，

还能帮助别人，太受益了，希望以后多组织这类活动。”快递小哥王东伟兴奋地说。

为提升户外劳动者面对突发事件、意外伤害的应急意识和处置能力，路南区总工会邀请唐山应急救援志愿者服务队在惠民道街道工会驿站开展急救知识讲座。活动现场，中国红十字会卫生救护培训导师以“理论+实操”相结合的方式，为外卖员、快递小哥以及环卫工人进行精彩授课，利用教学模型，现场演示心肺复苏急救技术和自动体外除颤器(AED)使用方法，现场一对一耐心指导和演练，提升了户外劳动者自救与互救的技能，确保在关键时刻能够保护自己、救护他人。

强化“凝聚力” 做职工的“娘家人”

“工会驿站”里的清凉物

资、暖心慰问，让外卖配送员们在炎热夏季“凉”在身，“暖”在心。在学院南路街道“工会驿站”里闪现着忙碌的身影，工会的工作人员早早地来到驿站，精心准备清凉美食。随着美团外卖配送员们的陆续到来，现场气氛愈发热烈。工作人员将提前冰镇好的清凉饮品、爽口西瓜、甜蜜雪糕一一送到他们手中。

“大热天，对于我们小哥来说太难熬了。‘工会驿站’就像我们的第二个家，可以歇脚纳凉，这里还给我们准备了洗发水、花露水、毛巾等必需品，让我们真的很受感动……”美团外卖配送员郭雨鹏边吃雪糕边激动地说。

今年以来，路南区总工会充分发挥“工会驿站”阵地作用，深入基层一线，统筹开展以“送清凉物资”“送政策宣传”

“送急救培训”“送健康体检”“送法律维权”为主要内容的“五送”系列活动，积极采购洗护套装、花露水、白砂糖、绿豆等消暑物资，陆续走访慰问米粒王国、建国里原点片区改造项目等露天作业的建筑工人，以及高温下坚守岗位的公安、消防、环卫、货车司机、快递员、外卖员等1000余名户外一线职工，切实增强广大职工的获得感、幸福感和安全感。

(陆南)



筑牢防诈骗“防火墙” 守护社区“一老一小”

本报讯(记者 范圣英)为了进一步增强社区居民的网络安全意识和金融防诈骗能力，及时掌握有关防诈骗的技巧，抵制电信诈骗的发生，近日，文北街道南北街社区联合街道社工站、东方财富证券，开展了一场以“筑牢防诈骗‘防火墙’，守护社区‘一老一小’”为主题的金融防诈骗知识讲座。

讲座现场，来自东方财富证券的志愿者首先介绍了当前金融诈骗的严峻形势，以及诈骗分子常用的手段和特点。他们通过剖析一系列真实案例，揭示了诈骗分子如何利用人们的贪婪、

恐惧等心理实施诈骗，提醒居民要保持警惕，不轻信陌生人的诱导。随后，讲师详细讲解了防范金融诈骗的方法和技巧，提醒居民在日常生活中应保护好个人信息，不随意透露给他人。在接到可疑电话或短信时，要保持冷静，不要轻信对方的话术。同时，要学会利用正规渠道进行核实，如联系相关机构或银行进行确认。

此次讲座得到了社区居民的高度赞扬和支持，不仅提高了居民对诈骗的知晓率和普及率，也增强了识骗、防骗、拒骗的意识和能力，构筑起一道防诈骗的坚固防线。

小山隆义里社区 尊重民族习俗 携手共筑中国梦

本报讯(记者 刘大民)“低头手机一族可不是少数民族哦!”7月19日下午，小山街道小山隆义里社区联合美好社工在路南区文化馆万顺书场社会分馆举办的“尊重民族习俗 携手共筑中国梦”主题活动中，唐山著名相声演员、万顺书场文化志愿者李业盛老师(回族)以睿智而不失幽默的讲座，为居民们展示了回族的民族习俗，赢得了大家的认可和掌声。

活动中，李老师以其精湛的语言技艺和深情的讲述，将回族独特的饮食习惯、节日庆典特点以及生活禁忌、服饰文化，插入了亲身经历的故事，让原本严肃的民族知识变得生动，居民们在轻松愉快的氛围中增长了知识，更激发了大家对少数民族文化的浓厚兴趣和尊重之情。



小山隆义里社区“尊重民族习俗 携手共筑中国梦”主题活动，不仅加深了社区居民对少数民族文化的了解和认识，更顺应了汉回居民同心向好、共享美好的心愿，在大家心中种下了民族团结的种子。

图为万顺书场文化志愿者李业盛老师在为居民们讲述回族的民族习俗。

记者 刘大民 摄



7月21日，路南实验小学少先队员代表走进武警唐山某部，“零”距离感受军旅生活，致敬八一建军节。队员们在指导员的带领下先后参观了军营、宿舍、训练场所等地，与官兵进行互动，学习叠方块被子和正步走姿势，并试穿武警装备。通过此次参观，增强了少先队员的国防意识、拥军爱军意识、忧患意识和民族责任感，鼓舞少年坚定理想信念，不负强国之梦。

图为参观现场。 记者 吕泽萱 摄

福乐园社区 开展庆祝八一建军节主题活动

本报讯(记者 赵欣)为增强少年儿童对中国人民解放军的热爱与尊敬之情，激发孩子们的爱国情怀，近日，友谊街道福乐园社区党委开展“忆荣光 颂兵情 感党恩 筑未来”庆祝八一建军节主题活动。

本次活动由福乐园社区党委和稻地镇东大夫坨村党支部“手拉手”共同开展。东大夫坨村的学生和家长来到福乐园社区，与社区的学生和家长及河北省教育厅教育基金会的师生共同接受爱国

主义教育，丰富村民文化生活，引导学生树立国家意识、增进爱国情感。

活动分两个环节。在“忆荣光 颂兵情”环节，社区邀请到在唐山大地震中为抗震救灾作出了突出贡献并荣立一等功的中共党员、退伍老战士讲述抗震故事；邀请到参加抗美援朝战役、两次荣立三等功的“光荣在党50年”纪念章获得者、退伍老战士讲述当年的故事。学生和家长们认真聆听，热烈的掌声不绝于耳。

在第二个环节“感党恩

筑未来”中，为表达对军人的敬意和慰问，学生们自发表演节目，有诗朗诵《毛主席诗词》、集体合唱《我们是共产主义接班人》，还有活泼的流行歌曲、街舞、快板。学生们用精彩的表演诠释生活的美好，歌颂祖国的强大，展现出新时代少年儿童期望祖国繁荣富强的强烈愿望和积极进取的精神。

活动结束后，学生和家长怀着激动和感恩的心情，参与了社区环境保护志愿服务活