



## 路北区张大里居民盛赞社区食堂：

# “我们老年人忒幸福”

家住张兴楼的魏奶奶今年81岁，老两口腿脚不灵便，以前要自己买菜做饭，总有诸多困难。自从路北区大里街道张大里社区食堂开办后，魏奶奶再没为做饭犯过愁，下楼溜达几步就能吃上热乎可口的饭菜，还可以选择各种蔬菜、肉品，营养搭配均衡。“以前一个菜、一锅饭，我和老伴儿一吃就是一整天。现在有了社区食堂，菜品不重样，好吃还不贵，环境干净卫生，服务态度也好，我们老年朋友们聚在一起吃饭也有气氛，大家边吃边拉家常也不孤单。”魏奶奶说，她和老伴儿已成为社区食堂的常客，每天中午都会到食堂用餐。

在张大里社区大食堂内，

身着统一制服的工作人员正忙着进行就餐准备，顾客在菜品柜台可以自行选择。红烧鸡腿、肉末茄子、炒土豆丝……几道家常菜现炒现做，供居民挑选。“大家按需选菜，不要浪费。”餐盘领取处，工作人员善意提醒。“哪个菜不够了，我们继续现炒。”厨师从出餐档口探出头来，向外喊着。

为了解决困扰社区居民一老一幼“吃饭难”问题，大里街道多方走访调研，经过敲定选址、改造升级、菜品把控、制定优惠政策等重重努力，建成了张大里社区大食堂，为周边老人提供优质、实惠、便捷的助餐服务。“我们有三种套餐，12元就可以吃到一大荤一半

荤一素菜再加上主食，60岁以上的老人根据年龄分段还有5到8折的不同优惠。”食堂工作人员介绍，为了保证食品安全，社区食堂严格按照食品安全管理规范运作，构建了从食品采购、储存、加工到销售的全链条质量控制体系，确保每一道菜品都能达到最高的安全卫生标准，让居民吃得放心、吃得满意。

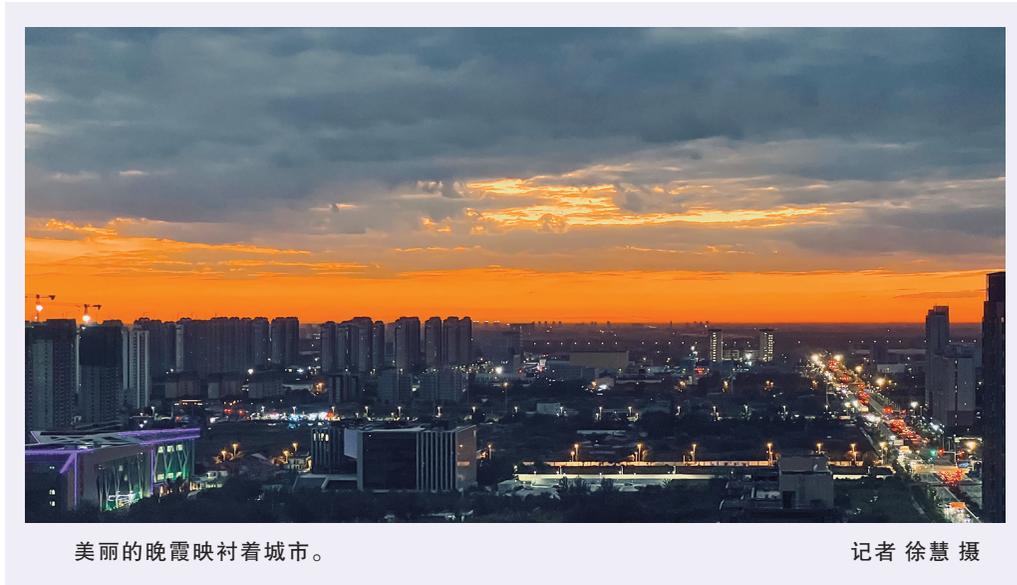
“现在食堂供应一日早午两餐，每日的客流量达100余人次，年轻人少则四五十人，多的时候有六十人左右。因为方便、安全、便宜，老年人就餐有优惠，社区食堂有效解决了周边社区老年人‘做饭愁’的问题，也给社区不便做饭的上班

族带来了便利，大大提升了居民的幸福感和获得感。”张大里社区书记介绍，社区食堂还特别针对老年人推出了系列优惠政策，如餐费折扣、高龄老人免费送餐上门等贴心服务，让老年人在家门口就能享受到便捷、安全、实惠的餐饮服务。在送餐的同时，社区还及时了解老人们的其他需求，着力开展助餐、助医、助洁、助急、助乐等帮助服务，构建“15分钟社区养老服务圈”，让老年人“暖胃”更“暖心”。“中秋节，还送月饼吃，我觉得忒幸福。”每天来社区食堂用餐的魏奶奶举着手里的月饼，脸上笑开了花。

近年来，路北区依托区域居家养老服务中心和社区日间

照料服务站设置养老食堂、老年餐桌（助餐点），科学布局老年食堂8个，在助餐需求大的社区灵活设置老年餐桌、助餐台等老年助餐点，通过“中心带站点”运营模式，为周边社区提供配餐服务。近年来，该区在继续扩大城市社区老年助餐点服务覆盖，持续创新推进农村老年助餐服务、传统孝老食堂建设外，还创新中心村食堂送餐、爱心邻里助餐等模式，打造具有路北特色的孝老食堂品牌，推动老年群体“有处吃”“就近吃”“吃得好”，进一步提升老年人的助餐水平，更好地满足辖区高龄、空巢、独居等生活困难老人就餐服务需求。

记者 刘天明 通讯员 刘阳



美丽的晚霞映衬着城市。

记者 徐慧 摄

## 勒泰中心社区将图书资源直接送到居民家门口

**本报讯** 近日，果园镇勒泰中心社区与路北区图书馆联合开展了“流动图书车、阅读进社区”活动，打破了传统图书馆的空间限制，将图书资源直接送到居民家门口，这一活动直接实现了资源的有效共享，让阅读变得更加便捷和高效。

流动图书车内书籍琳琅满目，从少儿绘本的纯真世界，到文学作品的情感共鸣；从养生保健的实用指南，到历史长河的深邃探索，每一本书都承载着不同的故事与智慧，为居民提供了多样化的文化选择，满足了不同年龄层、不

同兴趣爱好的阅读需求。“图书车”一开进社区，就吸引了众多居民走出家门前来挑选自己喜欢的书籍或浏览或借阅。此举丰富了居民的精神文化生活，提升了社区的文化氛围，激发了社区居民的阅读兴趣，让阅读成为一种生活方式。

勒泰中心社区将积极协调、努力推进与路北区图书馆的协作互助，让流动图书车进社区成为社区定期性、长效性活动，为传承和弘扬优秀传统文化、为推动社区文化的积极发展贡献微薄之力。

(李然 杨文进)

## 路北区开展2024年残疾人文化进社区文艺展演

**本报讯** 以心相通，以艺相融，进一步丰富和活跃残疾人精神文化生活，促进残疾人广泛参与社会、融入社会，由路北区文化体育和旅游局、区残疾人联合会、区文化馆、区曲艺家协会共同举办的“路北区2024年残疾人文化进社区文艺演出”于近日分别走进龙东街道龙华社区和乔屯街道草场街社区，为辖区内广大群众呈现出残健融合的文化盛宴。

当天上午，龙东街道龙华社区活动中心前热闹非凡。在阵

阵激荡振奋的鼓乐声、优秀文艺志愿者团队的轻盈舞步中，专场演出正式拉开帷幕。随后快板、模特表演、评剧、京剧、歌曲等形式多样、精彩纷呈的节目轮番上演，充分展示了新时代昂扬向上的精神风貌，鼓舞更多残疾人热爱生活、自强拼搏，进一步推动残健融合，助力全社会形成理解、尊重、关心、帮助残疾人士的浓厚社会氛围。

次日，“同庆华诞 共享芬芳”路北区2024年残疾人文化演出走进乔屯街道草场街社

区，为居民送上了歌伴舞、相声、诗朗诵、舞蹈等精彩节目。本场演出旨在用内容丰富的群众文化活动，倡导扶残助残的良好社会风尚，为推动残疾人事业全面发展贡献文艺之力。

一次爱的“牵手”，一场“善”的相约，“路北区2024年残疾人文化进社区文艺演出”是提高本区公共文化服务均等化、标等化水平、丰富残疾人精神文化生活的重要行动，为提升特殊群体的获得感、幸福感写下浓墨重彩的一笔。(路北)

## 关注高血压 共筑健康防线

**本报讯** 10月8日是第27个“全国高血压日”，今年的主题是“健康中国 理想血压”。为提高公众对高血压的认识和重视，促进高血压的预防和控制，提高居民健康水平，近日，缸窑街道钢城水岸社区联合社区卫生服务站开展“全国高血压日”科普教育及义诊活动。

活动现场，医务人员免费为群众测量血压，根据测量结果为群众提供个性化建议，并详细介绍了高血压的成因、症状、危害以及预防方法，指导居民如何规范测量血压，解答血压健康方案。“您的血压稍微有点高，平时要注意饮食清淡，减少盐分摄入、适当增加运动”这样贴心的话语，让群众感受到实实在在的关怀。

发放高血压防治宣传资料以及小礼品，介绍高血压的危害、预防措施及注意事项，让居民全面提高公众对高血压的认识。此次活动获得居民一致好评，不仅让辖区居民足不出户就能享受到免费的医疗服务，提高了群众的自我保健意识，还向他们宣传文明健康生活方式，引导居民养成健康合理的饮食习惯，倡导疾病早发现、早预防、早治疗的健康理念。

(范亚男 杨文进)

## “妙笔书盛世，翰墨颂中华”书画展览在路北图书馆举办

**本报讯** 近日，为庆祝中华人民共和国成立75周年，讴歌新中国成立以来取得的伟大成就，激发广大人民群众的爱国主义情怀，路北区图书馆特举办“妙笔书盛世，翰墨颂中华”书画展览。

本次展览向广大读者征

集了以“庆祝中华人民共和国成立75周年”为主题，描绘祖国大好河山、花鸟树木、人民美好生活的原创书画作品，特邀请唐山市书法家协会、唐山市美术家协会和路北区书法家协会专家参与评审，共有50位书画爱好者的作品

入选。作品以翰墨丹青为载体，传播中华优秀传统文化，赞美新时代、弘扬正能量，描绘了一幅幅从站起来、富起来、强起来到以中国式的现代化实现中华民族伟大复兴的壮丽画卷。

(李紫薇 杨文进)

同时，志愿者向居民免费

