

## 心系桑榆晚 情暖夕阳红

# 路南举办“我们的节日·重阳”新时代文明实践活动

本报讯（记者 刘大民 通讯员 张皓月 张少敏）10月10日上午，由路南新区新时代文明实践中心主办，区委宣传部（文明办）、小山街道党工委、办事处承办，区委社会工作部、团区委、区妇联、区文化馆、女织寨镇、东新街小学附属幼儿园共同协办的，路南新区“文明”之约遇见“文化”之美系列心系桑榆晚 情暖夕阳红——“我们的节日·重阳”新时代文明实践活动，在小山街道小山隆里社区举办。活动旨在弘扬中华民族尊老敬老传统美德，彰显传统节日的时代价值。

活动现场设置了“重阳歌舞欢、演绎情绵绵”“重阳献爱心、遇见一小时”“重阳乐翻天、游戏笑开颜”三个板块，让萌娃与老人共话传统、共度佳节，在节日里愉悦身心、返璞归真，活动现场其乐融融、热闹非凡。

在“重阳歌舞欢、演绎情绵绵”板块，热情洋溢的舞蹈《节日欢歌》拉开活动序幕，东新街小学附属幼儿园的小朋友们精

心准备了武术表演和朗诵、小合唱，随着悠扬的音乐，孩子们亲手为爷爷奶奶们献上一杯菊花茶、一块重阳糕，表达对长辈的祝福与感恩，稚子与耄耋同乐，绘就一幅和谐温馨的美好图景；轻快悠扬的舞蹈《草原的月亮》及《中华武术》展现出小山街道老年人矍铄的精神风貌；笙篪与古筝合奏的《大鱼》灵动悠扬，诉说着中华民族孝亲敬老的传统风尚；陆一军唐山籍战友联谊会红色艺术团老战士的合唱《夕阳红》，唱出了老人们对美好生活的热爱和追求……老年人、小朋友和志愿者手拉手，伴着音乐共舞，欢歌笑语连连，将活动一次次推向高潮。

“今天参加这次活动，我非常高兴，还了解了重阳节的很多习俗，也懂得了重阳节还是敬老节。我给老奶奶敬了菊花茶和重阳糕，奶奶鼓励我好好学习、快乐成长，我也祝爷爷奶奶们健康、长寿、幸福！”东新街小学附属幼儿园的小朋友孟庆学说。

“重阳献爱心、遇见一小

时”板块紧密贴合老年人需求，以义诊、义剪、照相和心肺复苏讲解为老年人提供服务；在打卡门设置的拍照志愿服务项目中，“文明标兵”姜玉萍为老人们记录下此刻的美好，照片即拍即得，将瞬间化为永恒；女织寨镇组织的“一村一品”特色产品展销吸引了众多居民的围观，定福庄村“馒香百味”花饽饽创意制作的重阳糕软糯、低糖，赵田庄村萝卜糖一口清甜、沁人心脾……此情此景让居民们流连忘返。

在“重阳乐翻天、游戏笑开颜”板块，居民们协助老年人参与时蔬套圈、吉庆有“鱼”、艾草锤制作等活动，技高者获赠了“事事如意”惊喜大礼包，老人们纷纷大显身手，套中了美食、圈住了快乐、得到了“福”添“寿”的墨宝。“今年的重阳节过得特别有意义，看了精彩的节目，特别是有孩子们的陪伴，和老邻居们一起套圈儿做游戏，我都觉得年轻了，也感受到了老有所养、老有所乐、老有所



为，大家在一起，热热闹闹的、健健康康的、快快乐乐的，真好！”来参加活动的谈文娟阿姨笑得合不拢嘴。

据悉，为不断满足人民群众精神文化的新需求、新期盼，路南新区坚持创造性转化、创新性发展，培育了“‘文明’之约遇见‘文化’之美”文明实践活动品牌，推动“我们的节日”主题活动持续深化，“双争”活动和“牢记谆谆教导 不负殷切期望 ‘人人争做文明使者·携手共创美好生活’”主题教育实践活动不断拓展。该区围绕春节、端

午节、七夕节、中秋节、重阳节等传统节日，组织开展内涵丰富、形式多样的文化活动。今年以来，全区累计开展各类群众喜闻乐见的活动900余场，受益群众2万余人次，广大群众在积极参与中厚植了家国情怀、增强了文化自信、激发了信心斗志，为加快建设“经济强区 幸福路南”、奋力谱写中国式现代化建设路南篇章凝聚起团结奋进的强大精神力量。

图为陆一军唐山籍战友联谊会红色艺术团老战士在合唱《夕阳红》。 记者 刘大民 摄

## 南韵北味贺重阳 尊老敬老传美德

本报讯 为弘扬中华民族尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，10月10日，文北街道南北街社区开展了以“南韵北味贺重阳，尊老敬老传美德”为主题的重阳节庆祝活动。

活动伊始，居民们齐聚南北街社区党群服务中心，一同观看关于重阳节的视频。视频中，古老的传说、传统的习俗以及温馨的敬老画面一一

呈现，居民们重温了重阳节的深厚内涵。看完视频后，社区工作人员分发制作背包所需的各种材料和工具，并为居民们详细介绍了背包制作的流程和技巧。随后，大家纷纷拿起手中的材料，开始认真地制作背包，每个人都沉浸在手工制作乐趣中，眼神中充满了专注和认真。现场气氛和谐而融洽。这些背包不仅是他们的

劳动成果，更是他们在重阳节收获的一份珍贵礼物。最后，大家一起合影留念，记录下老人们的欢乐时光，也将成为社区重阳节活动的珍贵回忆。

此次手工制作背包活动，不仅让居民们锻炼了动手能力，丰富了他们的精神文化生活，还增进了社区居民之间的感情。

（康丽伟 范圣英）

## 永红桥街道开展多彩重阳节活动

本报讯（记者 赵欣）近日，路南新区永红桥街道开展了丰富多彩的重阳节群众活动，弘扬中华民族尊老、敬老、爱老的传统美德，丰富社区老年人的精神文化生活。

在建国楼社区新时代文明实践站，一场以“九九重阳赛棋艺 鹤发童颜乐晚年”为主题的象棋比赛拉开序幕。比赛吸引了众多社区老年象棋爱好者积极参与。老人们精神抖擞，在棋盘上排兵布阵，捉对厮杀，展现出选手的智慧和沉稳。经过多轮激烈角逐，最终决出了一、二、三等奖和优秀奖若干名。社区领导为获奖选手颁发奖品，向他们表示热烈祝贺。

在富民楼社区，永红桥街道联合河北银行、唐山复兴医院、司法所及拾光柚子摄影等多家共建单位，开展“富民重阳‘街’幸福享晚年”活动。活动分为7个板块进行，分别是防诈骗宣传区、健康义诊区、法律咨询区、摄影区、文艺汇演区、游戏区及玩转网络平台区。富民楼舞蹈队带来舞蹈表演《今天是你的生日》，演员们精神饱满，优美的舞姿为活动增添了节日欢乐的气氛。

参与活动的居民们络绎不绝，在防诈骗宣传区，河北银行工作人员通过“以案说法”的形式宣传防诈骗知识，告诉老人们要时刻提高警惕，遇到不能处理的事情，及时与子女亲属或社区联系。唐山复兴医院为居民们免费提供血压、血糖及中医理疗问诊等健康体检，以面

对面、零距离的医疗服务方式，提供健康诊疗服务。永红桥司法所所长认真接待每一位来访咨询的居民，帮助居民解决面临的各种困难问题。拾光柚子摄影为老年夫妇免费拍摄纪念照，真正为老年人办实事，服务到基层。

社区工作人员带领辖区老人们做“垃圾分类”小游戏，老人们一边学习垃圾分类知识，一边交流。寓教于乐的方式让大家在快乐体验中提升意识，学习知识。工作人员对家庭垃圾分类的具体方法进行了详细讲解，并通过“你问我答”的形式，让垃圾分类意识更加深入人心。

为满足老年人学用智能手机的迫切需求，消除他们面临的“数字鸿沟”，社区工作人员对居民们进行一对一辅导，展示了智能手机APP下载、网络连接、微信语音及扫码支付等操作，为老年人讲解了具体操作流程，为居民们下载“幸福唐山”“绿享生活”APP等，让大家切实学习到APP实际应用和政务服务使用方法，从根本上解决居民生活所需入手，打造人性化、智能化、场景化的便民服务。

## 小南脱口秀海选火热开启

本报讯（记者 王冠杰）近年来，脱口秀节目因其幽默、交流互动性强等特点深受市民的喜爱和追捧，为创新广大市民文化生活，丰富群众艺术表演形式，近日，共青团路南区委携手路南文化体育和旅游局，将于唐山中影全激光影城世博广场店推出“小南脱口秀海选活动”。

据悉，本次活动面向广大青年朋友，计划将于10月下旬及11月下旬进行月赛海选，12月举办季赛决赛。活动鼓励原创性作品，要求参赛选手的脱口秀内容要积极向上、符合正确的价值观和立场，具有先进性和代表性，避免争议性话题，严禁对他人进行人身攻击、传播负面情绪。明

确要求参赛选手为自己创作或基于个人经历、观察和思考进行改编，不得抄袭、剽窃或侵犯他人的著作权。稿件字数在800-1200字，表演时长控制在3-5分钟。本次脱口秀大赛设置月赛晋级选手每月5名，季赛决赛设一、二、三等奖，分别给予现金奖励并授予荣誉证书。

10月9日下午，小山街道花园里、联合里社区携手社区卫生服务站、街道美好社工工作站、开滦医院、易得康老有所依服务队等志愿服务团队，在昭华园小区花园广场开展了“爱在身边 暖在重阳”义诊义剪志愿服务活动，为社区内的老人送上了一份重阳节的特别温暖。

图为志愿者们一边为老人精心修剪头发，一边亲切地与老人聊着家常。 记者 刘大民 摄

