

宜居宜业宜学宜乐宜养

路南区全力打造十分钟便民生活圈

本报讯 想群众之所想、急群众之所急。路南区聚焦居民对消费、社交、就业等方面的需求，将“十分钟便民生活圈”打造成保障民生、扩大消费的重要载体，构建独具一格的“初心家园+五大驿站”消费体系。完善从油盐酱醋到就业用工，从文娛休闲到养老托育，一应俱全的服务消费全链条，全方位满足人民群众日常生活基本需求和品质消费需求，保障人民群众家门口的幸福感。

依托“党建+”资源矩阵，路南区充分利用现有党群阵地和政务资源，搭建了集社会治理指挥平台、居家养老服务中心、社工指导站、睦邻食堂等功能

于一体的新兴服务载体——初心家园。在这里，不论是老人、妇女、幼儿还是新业态群体，都能通过群团、志愿、养老等十大基本服务，实现包括事务办理、文化娱乐、精神慰藉、亲子活动在内的各类综合性服务需求。2022年以来，路南区已培育打造了“初心家园”服务小程序、友谊街道初心家园长者服务中心、梁家屯路街道“初心家园”服务中心、学院南路街道“初心小院”等一批颇受好评的服务消费品牌，通过“一站式”解决全领域服务对象的多样化需求，实现城市基层治理能力和为民服务水平“双提升”。

为更好满足人民日益增长

的美好生活需要，路南区立足居民需求和社区资源，以“初心家园”平台建设为支撑，精准定位区、镇街、社区三级“初心家园”建设框架，在134个社区“初心家园”驿站基本全覆盖的基础上，继续打响路南服务群“驿站”品牌，着力构建以“五大驿站”为重点的服务消费体系，打造有归属感、舒适感和智能感的新型城市功能单元，激发本土消费新活力。截至目前，全区共打造各类驿站289个，其中，运动驿站9个，便民驿站9个，书香驿站10个，零工驿站127个，社工驿站134个。

在十分钟便民生活圈中，

便民驿站除了统筹配置日常购物项目，还积极开设“小修小补”项目，增加社区商业造血能力，实现“购物无需出社区，精准服务更出色”的建设目标。依托“意+e”特色零工市场就业平台，在零工驿站里，居民能通过“互联网+”智慧就业服务系统的匹配，享受到更便捷、高效、精准的就业服务。不同类型的书香驿站是全民阅读的新品牌，通过开展文化主题活动，将休闲消费类目与阅读相结合，既满足居民兴趣爱好、休闲交友需求，也为企业增加营收带来新思路。按照“全民、全域、全龄、全时”要求建设的运动驿站，已然成为居民运动

健身、休闲娱乐的新式“打卡地”。社工驿站通过聚焦社会救助、为老服务、儿童关爱等领域，延展技能培训、文化娱乐、家政服务等多项服务项目，让特殊群体在生活圈中体会到“有所依、有所乐、有所养”的社区温度。

便民生活圈给老百姓带来触手可及的生活便利，也为城市增添了浓浓烟火气。路南区将继续以提升居民幸福生活为目标，以满足居民生活需求为导向，稳步、有序，系统推进“十分钟便民生活圈”建设，让社区居民切实感受到便民服务带来的获得感、幸福感、安全感。

(赵晨语)

路南区首个基层社区“戒烟门诊”正式开诊

本报讯 (记者 赵欣) 为了进一步提高全民健康水平，增强戒烟意识，更好地引导烟民规范化戒烟，以达到良好戒烟效果，日前，路南区首个基层社区“戒烟门诊”在惠民道社区卫生服务中心正式开诊。

据了解，戒烟门诊每疗程为6个月，为就诊患者提供专

业戒烟咨询指导和一氧化碳碳及心肺功能测定服务，制定个体化戒烟方案，定期对戒烟者进行随访、评估，开展必要的心理及行为干预，使广大烟草依赖者能够更加顺利地戒烟并防止复吸，远离烟草带来的痛苦。

广大吸烟成瘾者及有戒烟意愿患者可在每周三下午

前往惠民道社区卫生服务中心一层戒烟门诊咨询、就诊。

研究显示，任何年龄段戒烟均能有效降低死亡率，越早、越长时间的戒烟，效果越好，如果能在40岁之前成功戒烟，能使其死亡率接近不吸烟人群，长达10年及以上的戒烟也能使健康状态“回归”。

“忆”路相伴 智趣运动

本报讯 (记者 赵欣) 为提高公众对以阿尔茨海默病为代表的认知障碍群体的关注度，做到“早预防、早发现、早治疗”，共同构建认知症老年人熟悉、和谐、友好的生活环境，近日，在北京韩红爱心慈善基金会的支持下，路南区美好社区社会工作发展服务中心携手友谊街道办事处，在永乐园社区开展社区活动。

本次活动以“‘忆’路相伴智趣运动会”为主题，通过运动的方式，刺激老年人的神经网络系统，提高他们的语言交流沟通能力，同时增加与他人的接触交流机会，以减缓认知功能的衰退。

老年居民积极参与，在社工和志愿者的引导下有序签到并领取打卡纸。活动现场，南湖医院的义诊志愿者们为老年朋友提供专业的健康服务。从护牙知识的普及到心电图检测，每一项服务都体现了对老年群体健康需求的深切关注。随后，夹乒乓球挑战、趣味拼图、套圈、投壶等项目一同进行，内容丰富多样、形式多样有趣，既增加了趣味性，又保证了老年人的身体安全，还考验了



图为活动现场，居民参加套圈项目。

记者 赵欣 摄

老年人的记忆力、观察力、空间想象力，让他们在轻松愉快的氛围中享受到挑战的乐趣。参加活动的老年人精神抖擞，尽情享受游戏的乐趣，每当有人成功完成挑战时，现场都会响起热烈的掌声和欢呼声。

永乐园社区于大姨开心地说：“这些游戏太有意思了，既动了脑筋，又让我感觉回到了年轻的时候，以后要多开展类似的活动。”

社工和志愿者们借此机

会走进老年人的生活圈，为60岁以上的老年人进行认知症筛查。采用《简易精神状态量表(MMSE)》，为现场老年人提供了专业的认知功能评估，包含定向力、即刻记忆、注意力和计算力、延迟记忆、语言能力五个方面。

此次主题活动的成功举办，不仅丰富了社区居民的文化生活，更有效科普了认知障碍的相关知识，增强了社区成员对认知障碍群体的理解和关注。

守护“睛”彩 让爱启航

本报讯 (记者 王冠杰) 为增强村民护眼意识，预防眼部疾病，普及眼部保健知识，女织寨镇社工站联合爱童眼科医院举办“眼科义诊，让爱起航”活动。

活动现场，陆续有村民闻讯赶来，社工热情地接待每一位到来的村民，有序引导他们进行签到、登记。爱童眼科医院的专业技术人员携带眼科检查设备，为村民们提供了包括视力测试、眼压测量、白内障筛查、眼底检查等在内的多项专业检查服务，给予村民个性化的健康指导和治疗建议，向需要进一步治疗的患者详细告知后续就医的流程和注意事项。对于大家关于眼部

健康的各种疑问，医生们也一一给予耐心解答。

“平时去医院挂号看病得花不少时间，这次义诊活动直接把医疗服务送到家门口，真是既方便又贴心。”刚做完检查的张奶奶高兴地说。不少村民表示，通过这次活动，他们不仅了解自己的眼部健康状况，还学到了很多实用的护眼知识，收获满满。

此次眼科义诊为村民提供了家门口的便捷服务，普及了爱眼护眼知识，受到村民的一致好评。下一步，女织寨镇将积极整合多方社会资源，为群众提供更多贴心优质的服务，为群众的健康保驾护航。

景宜社区举办健步走活动

本报讯 (记者 范圣英) 为丰富居民的文化生活，增强全民体质，引导广大居民群众积极参加体育锻炼，增进他们的身心健康，近日，景宜社区举办健步走活动。

活动中，大家精神抖擞，昂首阔步，甩起胳膊，迈开步伐，充分展现出健康、文明、积极向上的精神风貌，享受着健步走带来的激情活力。“健步走不受场地限制，简便易行，老少皆宜，希望社区多组织这样的活

动，推广体育健身理念，促使大家养成积极健康、文明环保的生活方式。”居民李先生说。

景宜社区书记说：“本次健步走活动既增强了居民的身体素质，又融洽了邻里感情，充分体现出“绿色、低碳、环保”的科学健康生活理念。”下一步，社区将继续强化全民健康意识，开展健康教育与宣传，倡导推广全民养成健康的生活方式和行为习惯。



唐山劳动日报社、路南区委宣传部 主办
路南区融媒体中心 承办

