

穿上“活力衫”！全民健身在路北

2024年奥运会赛场的体育精神令世人着迷,3名唐山籍运动员出征残奥会更让人振奋,“奥运热”为全民“体育健身”又添了一把火。

“出汗,健身又解压,我总来!以前,来大城山看风景,现在一边欣赏美景一边锻炼身体,离家近,方便得很。”家住路北区乔屯街道草场街社区的居民张大爷说,如今大家都管大城山叫“运动之山”,各个年龄段的市民都乐意往这跑。

去哪儿健身?这是群众关心的话题,也是开展全民健身事业先要解决的实在问题。路北区因地制宜推动全民健身场

地设施建设,不断拓展全民健身运动新空间。

楼下有器材,周边有场馆,让“健身地”举步可就——为让全民健身更加方便,路北区积极推动全民健身场地设施与老旧小区改造、公园广场建设、无障碍环境改造等有效结合。目前,全区有室内体育场(馆)184个、室外体育场243个,3461件健身器材实现全区覆盖,参加健身锻炼的人数比例达42%以上,为群众就近、就地健身提供了有力保障。

让体育运动进景区,让全民健身更“融合”——大城山位于路北区,是唐山的城市文脉

之山。1979年,环大城山建造了大城山公园,面积119公顷,周边社区众多,承载着唐山几代人的记忆。

为满足市民对“文体旅”融合新场景的向往,路北区围绕“时尚运动、生态休闲”两大主题,依托原有自然山地资源,对大城山公园进行了全方位改造提升,以“运动之山”为特色,打造了“大城山生态运动休闲圈”。其中,露营基地、攀岩基地、射箭基地、水上体验基地、亲子运动基地、飞盘基地、山地运动基地、轮上运动基地、定向越野跑基地、越野骑行基地等十一大运动主题基地,能满足

不同年龄、不同爱好的市民户外运动需求。

让竞技体育与群众体育比翼齐飞——路北区积极培育品牌体育赛事的同时,也让全民健身活动遍地开花。亚洲羽毛球精英巡回赛(河北·唐山站)、京津冀足球超级联赛、冀东跆拳道青少年邀请赛等比赛专业性强、影响力大;市民广场舞大赛、球类比赛、徒步走、冰雪运动会等全民健身活动群众参与度高。

此外,为让市民游客运动方式更加多元化、运动场景更加丰富化,路北区充分发挥大城山“运动之山”项目特色,积极开展京津冀户外领队研

会、极限飞盘全国公开赛、攀岩体验赛、青少年射箭体验赛、全国徒步大会、露营文化节、亲子运动挑战赛等多种亲民赛事,为本地市民和外地游客提供了展示运动风采的平台。

从设施到场地,从活动到赛事,从场景到氛围,路北区积极推进“赛事之城、圆梦之城”建设,持续在构建全民、全龄、全域的群众健身格局上下功夫。如今,越来越多市民穿上了这件“活力衫”,正让健身运动从一种“新潮”变成一种习惯,全民健身也正助力全民健康,为唐山高质量发展奠定健康基石。

路北



讲红色故事 传承红色精神

本报讯(记者徐慧)近日,文化路街道机南楼社区联合河北能源职业技术学院开展“讲红色故事 传承红色精神”主题活动。

活动伊始,社区的老党员们满怀深情地讲述了他们在革命年代的亲身经历和感人故事。从艰苦卓绝的斗争岁月到如今的幸福生活,老党员们用朴实无华的语言,生动再现了那段峥嵘岁月。在场的学生和社区居民听得

津津有味,不时报以热烈的掌声,深受教育和鼓舞。在听完老党员们的革命故事后,大学生们纷纷上台展示自己的才艺。有声情并茂的朗诵,有悠扬动听的歌声,还有充满创意的舞蹈和短剧,节目展现了他们的青春活力和多才多艺,社区居民们也被大学生们的精彩表演所吸引,纷纷投来赞许的目光和热烈的掌声。

此次活动不仅让大学生

们深刻感受到了革命先烈的伟大精神和崇高品德,也让他们更加珍惜今天的幸福生活。同时,通过才艺展示,大学生们展现了自己的风采和才华,增强了自信心和社交能力。下一步,文化路街道将持续开展形式多样的红色教育活动,传承红色基因,赓续精神血脉。

图为老党员为学生和社区居民讲述他们的亲身经历和红色故事。记者徐慧 摄

银安楼社区

邻里携手共筑温暖家

本报讯 日前,大里街道银安楼社区开展了主题为“心连心·情暖家”的“邻里节”活动,通过一系列充满温情的活动加强居民间的联系与支持,共同营造更加和谐温馨的生活环境。

社区居民陶然是一位18岁的二级智力残疾人,并患有糖尿病。陶然二岁丧母,由父亲抚养长大。父亲又因脑梗住院治疗,目前仍处于恢复期。家庭的变故,给原本就困难重重的生活带来了更大的挑战。银安楼社区决定采取行动,为陶然一家送去实际的帮助和精神上的慰藉。“邻里节”当天,社区工作人员裴绍玲等人带着满满的生活必需品及康复用品来到了陶然家中。这份突如其来的关爱让小小的空间充满了欢声笑语。“非常感谢大家来看望我们!”陶然的父亲眼中闪烁着感激的目光。除了物质援助外,社区工作人员还耐心地与陶然交流,鼓励其保持乐观积极的态度面对生活中的困难。同时,工作人员也向陶然的父亲详细介绍低保政策,

鉴于陶然即将年满18周岁,民政部门计划将其纳入低保范围,这意味着本人将能够享受到包括基本生活补贴在内的多项社会保障待遇,减轻家庭负担的同时也为未来增添了一份保障。为确保陶然一家今后能够得到更全面的支

持,社区还联合民政部门制定了一个细致周到的服务方案,其中包括但不限于依托社工机构,提供定期的专业上门服务以解决日常护理问题;探索引入更为完善的居家养老服务模式来满足长期照护需求;以及考虑是否对现有居住环境进行无障碍改造等措施,力求从各个方面提升其生活质量。

此次走访探望不仅让陶然一家感受到了社会的惦念、温暖与关怀,也让更多的社区成员意识到了身边存在着许多亟需帮助的人群。今后,银安楼社区将继续秉持以人为本的服务理念,不断优化针对弱势群体的支持体系,努力打造一个人人都能感受到归属感的美好社区。

(庄子 王焱)



10月23日下午,路北区委网信办在龙东街道龙华社区深入开展网络安全宣传教育活动。工作人员通过向过往居民分发《河北省网络生态文明公约》、手提袋等方式,宣传未成年人网络安全,呼吁大家自觉抵制网络不良信息和违法行为,远离沉迷网络游戏等不良行为,保护未成年人健康成长。

奕兵 丁亚楠 文/摄

路北公安一路护航激情“唐马”

本报讯 10月27日,2024唐山马拉松圆满完赛。赛场内,选手们激情奔跑;赛场外,路北公安民辅警为比赛保驾护航。

27日清晨,唐山马拉松开跑前夕,2名参赛者十分焦急地向路北公安执勤民辅警求助称,他们跑错了位置,此时路面已开始交通管制,无法准时赶到比赛起点。民辅警经过请示后,按时将2名参赛者用警

车安全送至比赛起点。“还以为无法参赛了,幸好有你们!”“我们唐山的警察太热心太好了!”2名参赛者不断地为民辅警点赞。

“公安民警太贴心了,非常感谢你们一路守护!”比赛期间,民辅警用一次次热情的服务,温暖着每一个比赛选手和观赛群众,让“唐马”更有温度。

(刘鹏宇 徐慧)

