

一等奖！路南这所学校“五心育人”获表彰

本报讯 近日，路南区第二实验小学《五心育人 积淀成长》心理工作案例，在“2024年河北省学生心理健康宣传教育月评选活动”中获得学生心理健康工作优秀案例一等奖。

据了解，路南区第二实验小学作为河北省德育评价试点校、路南区心理健康教育实践校，积极探索开辟心育与德育深度融合的实践路径，以“成长”为主线，构建了心育目标——聚焦成长，心育环境——润泽成长，心育课堂——赋能成长，心育激励——鉴证成长，心育感悟——记录成长的“五心育人”心理健康教育模式，形成了全员育人、全程育人、全方位育人的心育工作格局，让每个孩子逐渐形成积极健康的人格和良好的心理品质，幸福遇见最美的自己。



心育目标——聚焦成长。2020年，路南区第二实验小学《心视角成就幸福教育》项目被确定为唐山市第一批改革试点项目，在此基础上确定了学校“幸福成长教育”的办学理念，以成长为主线，从关注教师、家长、学生三方成长入手，赋予幸

福成长教育学校文化。

心育环境——润泽成长。依托路南区心理健康研究中心，路南区第二实验小学利用示范性标准化的心理健康教育功能室，开展个案与团体辅导、沙盘团体成长小组等活动，校园里开辟了“快乐成长心灵互动地带”，设有情绪调节、团体游戏、绘画、友善交往、朗读亭、星空放松屋等多个功能区域，为学生提供一个安全温暖的倾诉放松心灵场所。

心育课堂——赋能成长。学生心育课程伴成长，设立了学生“三个一”心育课程体系，即一节大课堂、一次团辅导、一堂心培训；教师心育课堂给方法，通过教师心理课堂、教师团体活动、教师成长小组等多种

方式为教师提供心育知识；家长智慧课堂引方向，学校通过开设家长读书会、家庭教育培训、家长会、家长开放日、家长心理公益沙龙等活动为家长提供心育方法，携手共助孩子成长；多方协同互动添活力，联合唐山市师范学院、唐山市开滦精神卫生院、唐山市妇幼保健院开设专项活动，为学生心育工作增添活力。

心育激励——鉴证成长。学校设立了五育并举的成长财富评价体系，以学生身心发展评价为例，根据学生质量发展指标，分低、中、高制定心育评价标准，发行绿色身心币，并通过日常评价、主题活动评价、社会实践活动，激励学生取得成长币，如每月积极参加心理健

康主题活动、实践体验的，均可获得一枚身心币，担任班级心理委员的，奖励每人每月两枚成长币，每月还会根据心育目标评选阳光少年，激励调控情绪有进步的同学。

心育关爱——助力成长。路南区第二实验小学严格落实区教育局“133心呵护”师生心理健康监测预警体系，关爱特殊群体，助力成长。建立学校、家庭、社会三维一体心理健康预防环境和协作预警机制；完善“班级—年级—学校”三级预警网络，及时监测学生心理健康；根据心理异常程度，按一般心理问题、严重心理问题、重大心理问题三类人群分类建档，制定分类干预包联机制。

(陆南)

文西社区开展消防安全知识讲座

本报讯 (记者 范圣英)为进一步增强社区居民的消防安全意识，提高火灾自救能力，文北街道文西社区在党群服务中心举办了一场别开生面的消防知识讲座活动。

讲座现场气氛热烈。玖邦消防中心的讲师以生动幽默的语言开场，瞬间吸引了居民们的注意力。大屏幕上展示着各类触目惊心的火灾案

例，大家在惊叹中感受到火灾的无情。讲师拿起灭火器、灭火毯等消防器材，像展示宝贝一样，详细讲解它们的使用方法和原理，还邀请居民上台亲自体验。各种预防火灾的小技巧，如安全用电、用火等知识，通过有趣的动画和简单的口诀呈现出来，居民们听得津津有味，轻松将消防安全知识牢记于心，让“预防为主

生命至上”的理念深深扎根在社区。

本次讲座让社区的居民学会了如何在火灾发生的第一时间能够采取正确的方法自救、互救、有序、安全地撤离、疏散、扑火，提高了居民的防火意识，增强了火灾预防以及应变能力，为有效防范和降低火灾发生率起到了积极的作用。



11月7日，立冬时节，南湖·开滦景区色彩斑斓，黄叶漫枝头，景区内建筑与层林尽染的园林景色交相辉映，构成了一幅完美的画卷。

图为南湖·开滦景区龙山阁。记者 刘大民 摄

择韭菜 剥花生

富庄东里社区邻里节真热闹

本报讯 (记者 赵欣)为丰富社区居民的业余生活，增进邻里感情，营造和谐温馨的社区氛围，近日，永红桥街道富庄东里社区举办了一场以“韭韭长情 邻里生花”为主题的邻里节活动。

活动前，社区书记张微讲述了活动的意义，在中国文化中，韭菜常被用来象征长久和财运，寓意“长长久久”，来年发久财。花生则蕴藏着另一种美，花生的花虽然貌不惊人，却默默地结成果实，显示出谦虚的品格，寓意邻里间更加和睦、有爱、互助。

大家围坐在一起，边聊天边比赛择韭菜、剥花生，气氛欢快轻松。居民们在择韭菜时仔细挑选，剥花生时干劲十足。由陌生到熟悉，由寥寥几句到侃侃而



谈，本来互不熟悉的邻里，变得熟络起来。居民们激动地表示，这场充满温情的邻里活动真精彩，现在，社区就像一个大家庭，我们生活得愉快幸福。

此次活动以群众喜闻乐见的方式，为居民搭建交流、展示、互助的平台。居民聚在一起，加强认识，加

强沟通，增进了邻里感情，增强了社区居民的凝聚力和归属感。今后，社区将进一步调动居民参与社区建设的积极性，努力营造共建共治共享的治理氛围，共同构建温馨和谐的幸福家园。

图为富庄东里社区居民在活动中择韭菜。

记者 赵欣 摄

路南警方

成功阻止一起电信网络诈骗

本报讯 (记者 王冠杰)今年以来，路南分局持续推进反诈预警劝阻工作，依托反诈预警平台精准预警，实行民警24小时上门预警劝阻机制，多次为群众紧急止付、挽回损失，以实际行动守护群众的“钱袋子”。10月30日，路南反诈中心、梁家屯派出所帮助辖区群众止损14.8万元。

“您好，我们是路南公安分局反诈中心民警，你车内是否有一名乘客，疑似遭遇到网络诈骗，请立即停靠，等候我们到场处置。”当日18时，路南反诈中心接平台预警线索后，反诈中心负责人程翔紧急驱车前往，18时10分许，在梁家屯境内完成拦截。经现场了解，现场乘客协助其亲属范女士运送现金到天津，对其他事情一概不知。

“我们得赶快联系范女士。”出于职业经验判断，民警敏锐意识到范女士正在遭遇到电信诈骗，如不当面教育劝阻，

很有可能会通过其他渠道继续转账。经多方沟通，19时许，民警成功联系上范女士，并完成后续止付等工作。

通过后续调查，范女士手机内有“HHK”等疑似诈骗软件及多个刷单任务微信群。30日9时起，微信刷单任务“客服”以购买知名网络平台商品、购买万达影城电影票等方式，引导其做任务转账7次，直至银行卡限额止付后，客服以需线下支付14.8万元，完成涉诈APP内“本金佣金”的提现解冻为诱饵，继续引导其做任务转账，并“贴心”地告知范女士如何取款封箱、如何联系出租车、如何应对司机及亲友询问。

随后，民警向范女士讲解了近期多地出现利用快递和网约车运送现金、黄金，实施线上诈骗加线下取钱的电信网络诈骗案例，通过耐心解释骗局流程，范女士终于意识到自己被骗，激动地对民警表示了感谢。