

路北：让群众乐享“海绵生活”

本报讯 水遇上海绵，好进出；城市遇上“海绵”，环境健康管理更有“术”。

在位于唐山市路北区的弯道山滑雪场，你知道这里人造雪的水从哪来吗？冬季一过，满山融化的雪水又去向何处？如果携沙带泥排入市政雨水管网，不仅是城市负担，也是对水资源的浪费。

作为唐山海绵城市建设的示范片区，这些问题在这早就有了答案。弯道山滑雪场一头是滑雪场，另一头是城市公园，滑雪场融雪的水大部分就是汇入这座公园的湖中。听起来简单，实际挺复杂。

“简单说，主要得益于我们公园绿地的海绵改造。小到区域内透水混凝土步道的铺装，

雨水能从路面直接下渗；大到充分利用地势，打通陶瓷公园周边5处雨水入园通道的同时，提升湖体的调蓄功能。另外，我们在公园内增加了湿地、雨水花园、旱溪等海绵源头减排设施，起到滨水空间治理和水资源净化效果。”唐山市弯道山片区海绵城市改造工程项目负责人王红玉介绍。

一套水资源高效循环利用“组合拳”下来，经过净化的雨水和雪水，或用于浇洒公园植被，或汇入湖中等待调蓄，就连滑雪场造雪的水也从这出。水资源兜了一圈，完美闭环。

自2021年成为全国首批、河北首个系统化全域推进海绵城市建设示范城市以来，唐山已高标准打造示范项目192个，高质量

建成5大综合示范片区，市中心区海绵城市达标面积占比41.8%。

既能装点美丽生活，又能提升城市环境健康，海绵城市建设让人与自然两头好。这不，最近的河北新闻联播报道，唐山入选了2024年国家环境健康管理试点城市，海绵城市建设这项民生工程着实贡献不小。（路北）

评剧进校园 雅韵润心田



图为学生纷纷上台感受评剧文化魅力。

本报讯 近日，评剧演员、学生家长走进河北路小学课堂，为师生们带来了一场精彩纷呈的传统戏曲文化盛宴，让评剧这一国家级非物质文化遗产在校园里焕发出新的生机与活力，丰富校园文化生活，传承中华优秀传统文化。

在同学们的热切期待中，学生家长王艺淇以专业而深刻的讲解，从评剧的起源、传承与创新等方面，为学生介绍

了评剧的发展史，让学生对这一古老的艺术形式有了更深入的了解。随后，王艺淇亲自演绎，同学们聚精会神地观看，不时爆发出热烈的掌声。这不仅让师生领略到了精彩绝伦的表演，更深入了解了许多戏曲文化知识，感受到了传统文化的深厚底蕴。演出过后，同学们跃跃欲试，纷纷上台学习评剧，将此次活动推向高潮。在王艺淇的指点下，同学们模仿戏曲基础的手势、动

作、步法。虽然模仿的身姿略显稚嫩，但热爱戏曲的种子已经在同学们心中扎根。

此次家长进课堂活动让同学们近距离接触到评剧，实现了家校联动，以独特的美育方式，激发学生对中华优秀传统文化的热爱，从而培养和增强他们的民族自豪感和文化自信，激励他们积极承担起传承民族经典文化的责任。

（孙怡 庄子）

路北区妇幼保健院

警惕分泌性中耳炎危害儿童听力

本报讯（记者 庄子）冬春季节是分泌性中耳炎的高发季节。近日，路北区妇幼保健院提醒家长，关注儿童分泌性中耳炎。

据悉，分泌性中耳炎是以中耳积液及听力下降为特征的中耳非化脓性炎症性疾病，有多种别称，可分为急性和慢性两种，是小儿致聋原因之一。中耳积液有不同类型，3岁以内儿童发病率达50%—80%，高峰期在6—11个月，复发性分泌性中耳炎在1岁以内发病率为10%—20%，其病因主要包括咽鼓管功能障碍，如腺样体肥大、鼻咽癌等疾病；感染及免疫功能因素也可致病。

临床表现方面，耳痛不明显，儿童常因听力减退被家长发现就诊。听力减退多有感冒史并随体位变化，还伴有耳闷胀感、闭塞感及耳鸣，摇头时可听见水声。检查可通过耳纤维镜观察鼓膜内陷、颜色改变及气液平面或气泡，同时需进行鼻咽部检查。

预防上，要加强锻炼、预防感冒；避免吃刺激性食物，避免烟雾等不良气体刺激呼吸道；预防和治疗过敏性疾病并避免接触过敏原，鼻涕时勿双手同时捏紧前鼻孔用力擤；给婴幼儿喂奶时其头部不宜太低，鼓膜置管期间避免耳道进水。

“急”时守护 “救”在身边



图为培训活动现场。

闫伊蒙 提供

本报讯 近日，路北区文化馆联合共青团路北区委、唐山市青少年宫积极开办“青年文化夜校”系列公益课堂，进一步丰富广大群众8小时之外的业余文化生活，创新实施文化供给。

在路北区青年文化夜校的急救知识课堂上，路北区蓝天救援队的耿倩老师以专业且认真的态度，利用模型为大家生动地讲解海姆立克急救法与心肺复苏术。老师一边详细地解说每个步骤的要点，一边在模型上精准地示范操作动作，从正确的按压位置、深度、频率，到海姆立克急救法的手法与力

度，都一一悉心传授。

讲解完毕后，老师积极组织学员们上手实操。学员们依次上前尝试，一旦发现学员动作有误，便立刻予以纠正，确保每位学员都能精准掌握正确的急救操作流程，切实提升他们应对紧急情况的能力。

在这样积极互动的学习氛围中，学员们逐渐掌握了这些关乎生命安危的急救技能，为日后应对突发状况增添了一份保障，也让生命急救知识在更多青年心中生根发芽，有望在关键时刻发挥关键作用，传递爱与希望的急救力量。

（闫伊蒙 杨文进）

百人饺子宴 居民一家亲

本报讯（记者 曹瑞云）为了进一步弘扬中华民族优秀传统文化，营造孝亲敬老的浓厚氛围，促进邻里和谐。12月21日，韩城镇于林庄村开展了“寒尽春生，福至味浓——冬至百人饺子宴 邻里情深共庆冬至文艺演出”活动。

清早，于林庄村的广场上就热闹非凡，村民们欢聚一堂。喜气洋洋的秧歌和舞蹈为热气腾腾的饺子宴拉开序幕。志愿者们开始忙碌起来，和面、剁馅、擀皮、包饺子，每一个环节都井然有序，充满了节日的喜庆气氛。

作为冬至的传统食物，饺子

象征着团圆和温暖。志愿者们将这份温暖和祝福包进每一个饺子中。当热气腾腾的饺子端上桌，400余名村民围坐一起，品尝着美味的饺子，脸上洋溢着幸福的笑容。这不仅仅是一顿热乎乎饺子，更是一次邻里之间心灵的交流和情感的交融。

公益义诊走进社区

本报讯（记者 曹瑞云）为切实提高居民健康水平，增强居民健康保健意识，近日，光明街道光明西里丙区社区联合辖区医疗单位开展“关爱健康 医心守护”公益义诊活动，为社区居民们送上了一份温

暖的健康大礼。

义诊设有血糖检测、血压测量、心电图检测以及中医号脉问诊等多个项目。活动当天，居民们络绎不绝地前来参加义诊，大家有序排队等候，医护人员一边认真地为居民们

检查身体，一边耐心地解答他们提出的各种问题，并根据每个人的体质和病情，给出了针对性的诊疗建议。

此次义诊活动为居民提供了家门口的便利医疗服务，受到了社区居民的广泛好评。下一步，光明西里丙区社区将继续链接辖区优质医疗资源，秉持“服务居民、关爱健康”的宗旨，为居民们提供更多更好的健康服务。

